

CURRICULUM VITAE PROFESSIONALE

Dott.ssa Cinzia Nardelli

Psicologa – Psicoterapeuta

Ordine degli Psicologi del Piemonte n. 7692 • Laurea in Psicologia, Università degli Studi di Padova (1992, 110/110) • Abilitazione alla psicoterapia dal 1999

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa dal 1992 e psicoterapeuta dal 1999, con oltre trent'anni di esperienza in ambito clinico, sanitario pubblico, scolastico, formativo e psicoeducativo. La formazione iniziale, centrata sulla psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza a orientamento psicoanalitico bioniano, si è successivamente ampliata attraverso la medicina psicosomatica, la psicologia transpersonale e le tecniche psicocorporee.

Attualmente svolge attività libero-professionale come psicologa e psicoterapeuta presso CasaRosada – Wren Sanctuary a Vidracco (TO) e online. Collabora inoltre con il poliambulatorio Crea Salute di Vidracco (TO).

FORMAZIONE E TITOLI

17 marzo 1992	Laurea in Psicologia Ordinamento quinquennale, Università degli Studi di Padova – Facoltà di Magistero. Votazione 110/110.
Dal dicembre 1999	Abilitazione all'esercizio della psicoterapia Riconoscimento ai sensi dell'ex art. 35.
1999–2002	Formazione specialistica in Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza Scuola di Psicoterapia per l'Infanzia e l'Adolescenza di Milano, a orientamento psicoanalitico bioniano.
Gen.–giu. 2005	Medicina Psicosomatica e Medicina Complementare Corso di Ecobiopsicologia e Olismo presso l'Istituto ANEB di Milano, diretto dal dott. Diego Frigoli.
2006–2010	Formazione quadriennale in Counseling Transpersonale Percorso accreditato FAIP.
Formazione successiva	Master in tecniche psicocorporee della Biotransenergetica Scuola OM, Milano.

ISCRIZIONI PROFESSIONALI

1995–2010	Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 4033.
2010–2013	Ordine degli Psicologi della Liguria N. 1971.
Attualmente	Ordine degli Psicologi del Piemonte N. 7692.

ATTIVITÀ PROFESSIONALE ATTUALE

2026–attuale	Attività libero-professionale come psicologa e psicoterapeuta
--------------	--

Colloqui psicologici, consultazione, sostegno e psicoterapia presso CasaRosada – Wren Sanctuary, Vidracco (TO), e online.

2026–attuale

Collaborazione professionale con Crea Salute

Attività professionale presso il poliambulatorio Crea Salute di Vidracco (TO).

ESPERIENZA CLINICA NEL SERVIZIO SANITARIO PUBBLICO E NEI SERVIZI TERRITORIALI

27 dic. 1996–30 set. 1997

Psicologo Dirigente di I livello – Centro Igiene Mentale per l'Età Evolutiva, ASL 2 Provincia di Milano

Supplenza a tempo pieno presso Cassina de' Pecchi. Colloqui di sostegno e orientamento; incontri di formazione.

1 giu.–26 dic. 1996

Psicologo Dirigente di I livello – Neuropsichiatria Infantile, ASL 1 Provincia di Milano

Supplenza a tempo pieno. Colloqui clinici, sostegno e orientamento; incontri di formazione e supervisione.

Ott. 1998–giu. 1999

Psicologa consulente – Nucleo Affidi e Adozioni di Vimodrone, ASL 2 Provincia di Milano

Gen.–lug. 2001

Psicologa consulente – Consultorio Adolescenti di Bussero (MI), ASL 2 Provincia di Milano

Gen. 2003–dic. 2004

Psicologa consulente – Spazio Adolescenti dei Consultori Familiari, ASL 3 Monza

Gruppi di formazione e prevenzione; colloqui di sostegno, consultazione e orientamento.

2007–2013

Studio clinico libero-professionale, Genova

Colloqui di sostegno, consultazioni e percorsi terapeutici, con particolare riferimento a coppie genitoriali, bambini e adolescenti in situazioni di crisi e di passaggio.

SCUOLA, SPORTELLI DI ASCOLTO, PREVENZIONE E ORIENTAMENTO

2010–2024*

Docenza presso licei pubblici nell'area delle Scienze Umane e attività di sportello di ascolto

Incarichi di insegnamento nella scuola secondaria superiore e attività di ascolto e orientamento psicologico in ambito scolastico. Tra le esperienze documentate: Liceo Statale P. Gobetti di Genova.

2002–2004

Psicologa scolastica – Istituto Comprensivo A. Schweitzer, Segrate (MI)

Consulenza a insegnanti e genitori; interventi di formazione e prevenzione; orientamento scolastico e professionale.

2012

Formazione insegnanti ed educatori – Convitto Colombo, Genova

Incarico di prestazione d'opera per attività formativa.

* Data iniziale 2010 da verificare prima dell'invio definitivo.

DOCENZA, FORMAZIONE PROFESSIONALE E ATTIVITÀ UNIVERSITARIA

Anni 2000–2010	Docenza in percorsi di formazione professionale regionali Incarichi di docenza in percorsi di formazione professionale in Lombardia e Liguria, rivolti a minori e adulti, nell'area della psicologia della prevenzione, del benessere e dell'orientamento scolastico e professionale.
2009–2011	Docente – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transpersonale, Milano Incarico di docenza presso corso quadriennale per medici e psicologi riconosciuto dal MIUR.
2010–2012	Attività universitaria – Università degli Studi di Genova Titolare di laboratori presso la Facoltà di Scienze della Formazione; tutor di tirocini e stage per studenti dei corsi di area pedagogica e psicologica.
2011	Membro effettivo agli Esami di Stato per Psicologo – Università degli Studi di Genova Sessioni estiva e invernale.
2010–2011	Docenza professionale – Regione Liguria / Provincia di Savona Psicologia della prevenzione e dell'orientamento scolastico e professionale per Operatore del Benessere.

COORDINAMENTO, FORMAZIONE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE

Dic. 1997–lug. 2002	S.O.S. Il Telefono Azzurro – sede nazionale di Milano Coordinamento, formazione e tutoring di operatori, professionisti e volontari.
Anni 1990–2000	Formazione e supervisione di educatori e operatori Attività di formazione, supervisione e tutoring in servizi educativi e psicosociali rivolti a minori e famiglie.
Ott. 1997–set. 1998	Fondazione Exodus – Gruppo Don Mazzi Collaborazione professionale nell'ambito di progetti di prevenzione.

CONVEGNI, PREVENZIONE E ATTIVITÀ DIVULGATIVA

Settembre 2026	Giornata della Salute – Muriaglio (Castellamonte, TO) Partecipazione come psicologa e psicoterapeuta nell'ambito delle attività di prevenzione e orientamento psicologico.
2008–2012	Maggio di Informazione Psicologica (MIP) – Regione Liguria Referente regionale. Organizzazione di conferenze

pubbliche, rapporti con istituzioni e Ordini professionali, attività divulgative e coordinamento degli psicologi aderenti.

17 ottobre 2009

Convegno Internazionale EUROTAS, Milano

Relatrice al workshop “Dalla diagnosi all’Ascolto transpersonale in infanzia e adolescenza”.

14 novembre 2012

ABCD – Salone Nazionale dell’Educazione, Genova

Relatrice a conferenza organizzata in raccordo con l’Ufficio Scolastico della Regione Liguria.

Maggio 2011–2012

Prevenzione e benessere in età evolutiva, Genova

Moderatrice di tavole rotonde e iniziative pubbliche con figure istituzionali dell’area minori.

ATTIVITÀ ASSOCIATIVA E PSICOLOGIA DELL’EMERGENZA

Dal 2008

Fondatrice e Presidente – Associazione Percorsi di Crescita Onlus

Progettualità in ambito scolastico e psicoeducativo.

2011

Psicologa dell’emergenza – Alluvione Liguria

Volontaria presso il CISOM per il sostegno alla cittadinanza e agli operatori sul campo.

2009

Psicologa dell’emergenza – Terremoto dell’Aquila

Volontaria presso il CISOM per il sostegno alla cittadinanza nelle tendopoli; successivamente coordinamento della selezione degli psicologi volontari e delle attività di sostegno.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: madrelingua. Spagnolo: buona conoscenza – livello B2. Inglese: buona conoscenza – livello B2, utilizzato anche in ambito professionale.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente.